

## **REGRAS E RECOMENDAÇÕES DO GRUPO WHATSAPP INDATIR**

O grupo WhatsApp INDATIR é formado exclusivamente por médicos registrados no Conselhos Regionais de Medicina, não podendo ser liberado ou aberto para outras pessoas, sob pena de ocorrer a violação de sigilo.

Ao entrar no grupo INDATIR você estará concordando com as regras abaixo:

### **Sobre o objetivo desse grupo:**

Este grupo foi criado para promover a troca de informações, o crescimento e o aprendizado dos médicos com interesse na pesquisa, diagnóstico e tratamento de pacientes com doenças da tireoide e paratireoide. Dessa forma, todas as publicações devem ter relação com os conteúdos do foco do nosso grupo.

### **Regras de Participação**

Além disso, antes de fazer postagens no grupo, por favor, leia as informações abaixo. Elas correspondem a regras de manutenção e boa convivência no grupo e devem ser seguidas à risca:

1. Postagens de cunho comercial (venda de produtos e serviços, tais como cursos, livros, softwares, palestras, eventos, etc.) devem, antes de mais nada, ser comunicadas e aprovadas por algum administrador do grupo.
2. Não envie mensagens genéricas ou sem relação com o foco do grupo.
  - a) Não mande correntes, não importa o conteúdo, NÃO ENVIE CORRENTES.
  - b) Esse não é um grupo para discussões de política, portanto não envie mensagens relacionadas a este tema.
  - c) Não envie os famosos "Bom dia" ou "Boa noite", isso desfoca o grupo e não acrescenta em nada aos integrantes.
  - d) Não envie mensagens de cunho religioso, esse não é o foco do grupo, o que torna complicado manter o objetivo real.
3. Links para publicações, ou de conteúdo de interesse científico são bem-vindos.
4. Imagens de ultrassonografia, ressonância, tomografia, cintilografia, citologia, histologia, ou de qualquer outro método relacionado são muito importantes para o grupo e serão sempre bem-vindas. Não expor os nomes dos pacientes e locais onde os exames foram realizados.
5. Os relatórios médicos, ou laudos de exames complementares devem ser resumidos e digitados novamente, evitando expor os nomes dos pacientes e os locais onde foram realizados.
6. Não distribua códigos, links, senhas ou qualquer outro material ilegal ou imoral. É terminantemente proibido.

#### 7. Atenção ao horário.

Use o horário livre do trabalho para checar o WhatsApp. Respeite o horário comercial para mandar mensagens profissionais. E quando o assunto for pessoal, se não for alguém muito íntimo, evite mensagens em horários inoportunos como a madrugada. A menos que o contexto permita.

#### 8. Evite discussões teóricas.

Algumas discussões devem ser reservadas para o ambiente adequado. Geralmente tentar provar ao outro que suas ideias e teorias estão corretas não funciona num grupo de whatsapp. O que geralmente se consegue quando se faz isto é desenvolver antipatia em outros membros do grupo.

#### 9. Cuidado com grupos formais.

Alguns grupos de trabalho, empresas ou entidades não "permitem" piadas. Não dê opiniões ou faça julgamentos nestes grupos formais. Você corre o sério risco de ser mal interpretada. Uma ironia digitada nem sempre é vista como brincadeira.

10. Assuntos individuais não vão para o grupo. Quer saber de algo bem particular com uma amiga? Chame-a na conta dela no whatsapp. Nada de lotar o grupo com um bate-papo exclusivo de vocês.

11. A regra básica, enfim, é **manter o sigilo inviolável das informações de saúde**, mantendo o caráter científico ou clínico desse tipo de interação profissional. De forma semelhante à propaganda em medicina, **evitar qualquer tipo de excesso e sensacionalismo** é outro comportamento fundamental.

12. Evitar o abuso, a violação de regras que comprometa a segurança da assistência, do sigilo, ou as de cunho personalíssimo para obter ganho pessoal, como por exemplo, a proibição imposta à divulgação dos autorretratos (selfies) durante atividade médica

12. Excepcionalmente durante a pandemia de COVID-19, com a finalidade de manter um clima mais informal, podemos postar mensagens de forma mais descontraída, mas desde que obedçam as recomendações citadas nos parágrafos anteriores.

#### Sobre o desrespeito às regras dos grupos

1. Mensagens que desrespeitem as regras do grupo deverão ser apagadas.
2. O responsável pelo envio receberá uma advertência. No caso de reincidência o membro será excluído do grupo.
3. Além disso, conforme o grupo cresce fica cada vez mais difícil acompanhar todas as mensagens. Por isso, se você verificar algum post ou troca de mensagens em desacordo com nossas regras, por favor avise aos administradores do grupo.

4. Essa comunidade será, sempre, tão boa quanto nós, participantes, a fizermos ser. Por isso, vamos cuidar dos conteúdos e no compartilhamento das ideias.

Contamos com você!

Administradores do grupo INDATIR.